

# Gefühle – wenn sich unsere Bedürfnisse erfüllen

---

abenteuerlich	erstaunt	schöpferisch
aktiv	erwartungsvoll	schwindelig
atemlos	euphorisch	schwungvoll
aufgedreht	fasziniert	selbstsicher
aufgeregt	frei	selbstzufrieden
aufmerksam	freudig	selig
ausgefüllt	friedlich	sicher
ausgeglichen	frisch	sorgenfrei
ausgelassen	fröhlich	sorglos
ausgeruht	gebannt	stabil
befreit	gefasst	stark
begeistert	gefesselt	still
behaglich	gelassen	stolz
belebt	gerührt	tatkräftig
belustigt	gespannt	überrascht
berauscht	glücklich	überschwänglich
beruhigt	gut gelaunt	unbekümmert
berührt	heiter	unbeschwert
bescheiden	hellwach	vergnügt
beschwingt	hoffnungsvoll	verliebt
besonnen	inspiriert	verspielt
bewegt	klar	verträumt
bewusst	kraftvoll	vital
dankbar	lebendig	wach
dynamisch	lebenslustig	wachsam
eifrig	lebhaft	warm
ekstatisch	leicht	weit
empfindsam	leidenschaftlich	zart
energiegeladen	liebvoll	zärtlich
energisch	locker	zentriert
enthusiastisch	motiviert	zufrieden
entschlossen	munter	zuversichtlich
entspannt	mutig	
erfreut	neugierig	
erfüllt	offen	
erholt	optimistisch	
erleichtert	ruhig	
erregt	satt	